



УТВЕРЖДАЮ

Синеокова О.А.

подпись расшифровка подписи

МБДОУ "Детский сад №208"

Перспективное меню на зима 2 сезон (Сад)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша вязкая гречневая Омлет натуральный Кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный	Каша жидкая Булочка "Веснушка" Чай с сахаром хлеб пшеничный	Каша жидкая Булочка школьная Какао с молоком Сыр (порциями) хлеб пшеничный	Бутерброд с сыром Омлет натуральный Капуста тушеная Чай с сахаром	Сдоба обыкновенная Салат из моркови и яблок Каша жидкая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом
Завтрак2	Яблоки	Сок	Яблоки	Яблоки	сок фруктовый
Обед	Борщ Гуляш из отварного мяса Макаронные изделия отварные помидор солёный Напиток из груши дички Хлеб ржаной Соль	Рассольник домашний Тефтели мясные (1-й вариант) Соус сметанный с томатом Пюре картофельное с морковью огурец солёный Кисель из плодов или ягод свежих Хлеб ржаной Соль	Рыба соленая(порциями) Суп картофельный с клецками Плов из птицы огурец солёный Сок Хлеб ржаной Соль	Борщ вегетарианский (мелконашинкованный) Жаркое по-домашнему помидор солёный Напиток из груши дички Хлеб ржаной Соль	суп картофельный с рыбными консервами Пудинг из говядины Свекла, тушенная в белом соусе Кисель из повидла Хлеб ржаной Соль
15-00	Кефир	Ряженка	биокефир	Кефир	напиток "снежок"
уплотнённый полдник	Суфле из рыбы Картофель, тушенный в соусе огурец солёный Чай с молоком хлеб пшеничный	Салат из моркови и яблок Вареники ленивые отварные Соус сметанный Молоко кипячёное Печенье хлеб пшеничный	Салат из свеклы Запеканка картофельная с печенью Чай с сахаром хлеб пшеничный	салат из кукурузы (консервированной) Пудинг из творога с яблоками Соус сметанный Кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный Яблоки	Салат из горошка зеленого консервированного Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное хлеб пшеничный Печенье Чай с сахаром

