



Консультация для родителей и педагогов

**Как научить ребёнка
различать «лево» и
«право»**



**Детский
сад 208**

Умение различать лево-право

- Это очень важно при обучении в школе, так как предупреждает появление нарушений чтения и письма и способствует усвоению геометрического материала.



Четыре совета

- *1. Учимся различать правую и левую руку.*
- Примерно после 3-х лет уже можно выяснить, какая рука **ведущая**. У многих детей это правая рука.
- Можно сказать, что правая рука – это та, в которую ты берёшь карандаш. Когда малыш усвоит это, он поймёт, что вторая рука (в которой нет карандаша) – левая.
- Как ребёнок запомнит левую и правую руку, подскажите, что те части тела, которые расположены с правой стороны, тоже правые: нога, пятка, ухо, глаз, плечо, ну, а с левой стороны – левые.
- Далее закреплять это во время **домашних дел**, например, при одевании.





Четыре совета

- *2. Упражняем в определении положения предметов в пространстве.*
- Гуляя на улице, смотрите по сторонам и говорите, **с какой стороны** вы увидели что-нибудь интересное. «Посмотри, какой красивый цветок справа от нас!»
- Обращайте внимание ребёнка на то, как расположены вещи **в пространстве**. «Возьми машинку. Она стоит справа от мяча».
- Просьба в помощи, например: «Помоги накрыть стол к ужину. Положи ложки справа от тарелок.»

Четыре совета

- **3. Закрепляем левое и правое направления.**
- По дороге в детский сад, магазин или катаясь на велосипеде, проговаривайте ваш маршрут. «Сейчас мы повернём налево».
- Если в вашем автомобиле стоит навигатор, то это тоже будет хорошим подспорьем. Находясь в машине, ребёнок слышит: «Через 200 метров сделайте поворот направо». Обратите его внимание на то, куда повернёт автомобиль.



Четыре совета

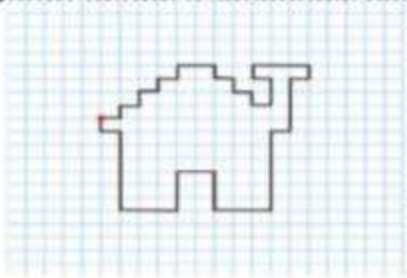
- *4. Учимся определять «право» и «лево» со стороны стоящего напротив.*
- Используйте в этой ситуации **куклу**. Расположите куклу спиной к ребёнку и уточните, где у неё правая рука. Затем повяжите на её ниточку, на правой ручке малыша тоже завяжите такую же нитку.
- Потом разверните куклу передом к малышу, чтобы ниточки у ребёнка и у игрушки были с разных сторон.
- Ещё раз переверните куклу спинкой – и расположение ниточек совпадёт. Ребёнок должен понять, что правая рука **всегда будет правой** – изменится только размещение предметов по отношению друг к другу.





Игры для закрепления навыков различения «право-лево»

- Выставляете игрушку, например тигра. Просите ребёнка поставить справа от тигра зайца, а слева носорога. Когда игрушки выстроились в рядок, можно сказать, что вы задумали одну. Ребёнок должен отгадать, о какой игрушке идёт речь. Если он затрудняется, подсказывайте ему: «левее», «правее».
- Попросите ребёнка выйти из комнаты и спрячьте игрушку. Когда он войдет, объясните ему маршрут к игрушке. Например: «Иди к шкафу, поверни направо, сделай три шага. И ещё два шага влево».
- Нарисуйте на листе бумаги домик и предложите ребёнку нарисовать что-нибудь с двух сторон, к примеру, слева — цветочки, а справа — дерево
- • Очень эффективными упражнениями будут графические диктанты. Взрослый диктует, а ребёнок проволит линии в заданном направлении.



Отступить 4 клетки вниз.

1 право; 1 верх; 1 право; 1 верх; 1 право;
1 верх; 1 право; 1 верх; 2 право; 1 низ;
1 право; 1 низ; 1 право; 1 низ; 1 право;
2 верх; 1 лево; 1 верх; 3 право; 1 низ;
1 лево; 4 низ; 1 лево; 6 низ; 3 лево;
3 верх; 2 лево; 3 вниз; 3 лево; 6 верх;
1 лево; 1 верх.

Терпение и регулярность

- *Выполняя регулярно такие задания, ваш ребёнок обязательно запомнит, как различать «право» и «лево».*
- *А ещё, говорят, что те дети, которые хорошо ориентируются в пространстве, в будущем становятся опытными водителями.*



Спасибо за внимание!

*Детский
сад 208*

