

Капризы и упрямство детей дошкольного возраста.

Составитель: Бережная О.Н., старший воспитатель

ПРИЧИНЫ КАПРИЗОВ И УПРЯМСТВА

Особенности психического развития

Смена обстановки

Признак или следствие недомогания (болезнь)

Переутомление, перенасыщение впечатлениями

Недостаток внимания или гиперопека

Реакция на родительский запрет

Самоутверждение

Заласкивание ребёнка

Каждый взрослый сталкивается с детской истерикой. Период упрямства и капризности начинается примерно с полутора лет. Как правило, эта фаза заканчивается к 3, 5- 4 годам. Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте тоже возможны. Пик упрямства приходится на 2, 5- 3 года жизни. Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки. Девочки капризничают чаще, чем мальчики.

В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых детей – до 19 раз! В такой ситуации, когда на вас смотрят посторонние люди, легко растеряться или выйти из себя.

Важно помнить:

1. Даже самые замечательные мамы оказываются в таких ситуациях, дело не только в маме, а и в темпераменте и характере ребенка.

Задумайтесь над причиной истерики ребенка:

а) ребёнку не хватает вашего внимания и он таким способом стремится завоевать его (такая привычка очень быстро закрепляется и часто используется и во взрослой жизни);

б) ребёнок манипулирует вами, он привык таким способом добиваться всего, что он хочет. Отличить манипуляцию нелегко, но понаблюдайте за своим ребенком: как именно он плачет, что помогает ему успокоиться. Если вы поняли, что вами манипулируют, дайте ребенку понять, что вы не одобряете его действия;

в) ребенок устал, хочет спать, он голоден: искорените причину, и истерика пройдет.

2. Главное средство от истерик – не впадать в такое же неистовство, пытаюсь сохранять спокойствие, выразить своё сочувствие ребенку: «Я понимаю, что ты сейчас злишься, потому что мы не можем купить тебе...», «Я знаю, как это обидно»; «Когда ты успокоишься, мы обсудим с тобой, что произошло».

Ребенок не услышит вас с первого раза, но, повторив эту фразу раз 20, вы достучитесь до своего малыша, и он будет благодарен вам, что вы не дали волю своим чувствам (а как хотелось!). Договорите с ребенком, выясните причины его поведения.

3. Можно попытаться взять ребенка на руки, прижать к себе и ждать, когда все закончится, выражая свое сочувствие, желательно одной часто повторяющейся фразой.

4. Дети 3 - 5-ти лет вполне способны понять логичные объяснения взрослых. Пора учить ребенка переживать и проживать неприятности, а не делать вид, что ничего не произошло.

5. По возможности забудьте, что на вас смотрят: эти люди и сами не раз попадали в такую ситуацию.

6. Когда буря грянула, не корите себя, не обвиняйте ребенка, его (бабушкин, дедушкин, папин, мамин, тетин) характер.

Помните, что никто не знает вашего ребенка так, как он себя и как вы.

Вывод: чаще беседуйте с ребенком о его настроении, желаниях, интересах и обязанностях.