

## Консультация для родителей «ОДЕЖДА ДЛЯ ДЕТСКОГО САДА»

Собирая малыша в детский сад, подумайте о том, удобно ли ему будет одеваться самому, удобно ли будет это делать воспитателям, которые собирают на прогулку целую группу детей. Молнии и «липучки» предпочтительнее чем пуговицы, вязанная манишка удобнее и надёжнее, чем шарф, рукавички, пришитые к резинке, не потеряются, а шапочка-шлем плотно закроет уши.

Чтобы избежать перегревания во время сборов на прогулку, детей в детском саду приучают одеваться последовательно: вначале «низ» - колготки, брюки, носки, ботинки; затем «верх» - свитер, шапка и — в последнюю очередь — шарф и куртка.

Одежда для пребывания в группе должна быть максимально удобной, не сковывающей движения ребёнка. Мягкие трикотажные брюки удобнее, чем жёсткие джинсы или джинсовый комбинезон. Футболка или трикотажный джемпер предпочтительнее, чем рубашка. Эластичные подтяжки опасны — при движениях металлические или пластмассовые застёжки могут отстегнуться и травмировать голову ребёнка. Кроме того, подтяжки, помочи, лямки комбинезонов затрудняют переодевание ребёнка и создают неудобство при посещении туалета.

Если ребёнок склонен к потливости, собирая его в детский сад, нужно захватить с собой запасную футболку, чтобы воспитатели могли его переодеть.

На одежде ребёнка (для прогулки и для пребывания в группе) должен быть карман — для чистого платка.

**В жаркую погоду** необходимо носить одежду из хлопчатобумажной ткани, которая обеспечивает быструю отдачу тепла и предохраняет от перенагревания. Летом в жаркую солнечную погоду дети могут ходить в легких однослойных костюмчиках без рукавов или в сарафанчиках, на голове обязательно, должна быть панамка из светлой ткани или шапочка с козырьком для защиты от солнца.

Обувь должна быть обязательно с задником, что предотвращает детский травматизм.

### Уход за одеждой

- При загрязнении вес одежды увеличивается, тепловые и гигроскопические свойства её снижаются, в ней увеличивается количество микробов. Поэтому загрязнившуюся одежду надо вовремя и тщательно чистить и стирать.
- Одежду следует менять при каждом загрязнении. Бельё, носки, колготки рекомендуется менять ежедневно.
- Пижаму, в которой ребёнок спит в детском саду, нужно стирать каждую неделю, как и спортивную форму, в которой ребёнок ходит на занятия по физкультуре.