

Согласовано: \_\_\_\_\_  
М.Ю Гринченко  
Зам. зав. МБДОУ МО  
г.Краснодар  
«Детский сад № 208»

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
О.А.Синеокова  
Заведующий МБДОУ МО  
г. Краснодар  
«Детский сад № 208»

### «Ловкие и смелые»

Сценарий досуга для детей средней группы, посвящённого  
Дню защитника Отечества.

#### Задачи:

- формировать у детей представление о Российской армии, о том, что она состоит из разных войск;
- в игровой форме развивать физические качества /силу, ловкость, выносливость/ присущие солдатам Российской армии;
- Воспитывать у детей интерес к совместной деятельности.

#### Оборудование:

- Пластмассовые гантели /по 2 на каждого ребёнка/
- Обручи 3 шт.
- Лавочки 2шт.
- Тоннель 1шт.
- Бум 1шт.
- Большие кубы 2шт.
- Батут 1шт.
- Дуги 1шт.
- М. мячи по количеству детей ;
- Ватные палочки 12шт.
- Зелёнка 1 флакончик;
- Пакеты с донесением 2 шт.
- Ориентиры. 2шт.
- Медали «Папа – гордость моя» - по количеству детей.

**Воспитатель/инструктор:** Скоро наша страна будет отмечать День Защитника Отечества. Это праздник всех военных, всех, кто защищает, охраняет нашу Родину. Мы сегодня поздравляем всех наших дедушек и пап с этим праздником.

Конечно, мы поздравляем и наших мальчиков – будущих защитников Отечества.

*1 девочка:*

Родиться мужчиной – великая честь.

В ком смелость, отвага и мужество есть?

*2 девочка:*

Кто маму утешит на старости лет

И, коли придётся, сготовит обед?

*3 девочка:*

Кто выберет в жизни достойную цель,

Чтоб людям открыть ту заветную дверь

В мир ласки, покоя, добра, теплоты?

*Все:*

Конечно, мужчины,

Конечно же, вы!

Под марш, строевым шагом входит солдат.

**Солдат** – Здравствуйте, ребята! Сегодня вы такие красивые, стройные, подтянутые, так похожи на настоящих солдат. Ну-ка, покажите мне, что вы умеете делать, готовы ли вы к службе в настоящей армии?

*И./В.* – В нашей армии служат солдаты, офицеры и , конечно же они сильные, ловкие и смелые. Давайте сейчас и мы покажем солдату какие мы ловкие и смелые. А потом они скажут, готовы ли вы служить в нашей армии.

«Служат в Армии солдаты –

Подражают им ребята

Мы немного подрастём

Тоже в армию пойдём!»

Но в армии бойцы тоже тренируются и очень много. Сейчас мы как настоящие бойцы проведём тренировку перед боем, но на тренировочную площадку мы сейчас с вами доберёмся. Направо в обход по залу шагом марш!

Дети вместе с солдатом выполняют все задания.

/ходьба и бег с заданием/

Общеразвивающие упражнения с пластмассовыми гантелями.

1 И.п.-о.с . - Руки к плечам, вверх, к плечам, и.п.;

2. И.п.- ноги на ширине плеч, руки на поясе – поворот вправо, руки в стороны, тоже влево;

3.И.п. – о.с. – Приседания, руки вперёд, и.п.

4. И.п. о.с. гантели на полу, - прыжки ч/з гантели.

*И./В.:* Молодцы, бойцы! А сейчас кругом, справа, в обход налево в колонну шагом марш!

/Кладём гантели, строимся в колонну по одному/

*И./В.:* Давайте сейчас представим себе, что мы находимся на полосе препятствий и, что бы добраться до противника, мы должны преодолеть эти преграды. Напра-во, к «полю боя» ч/з препятствия - марш!

/ Полоса препятствий: Лавочка, батут, лавочка (поперёк), обручи, тоннель, кубы, бум, дуги, канат, вокруг разбросаны условные мины, на них нельзя наступать, можно переступить/

Дети выполняют задания.

*И./В.:* Ну вот, тренировка прошла успешно, Давайте освободим «поле боя» и немного повоюем.

/Уборка атрибутов. Перестроение в 2-3 шеренги/

*И./В.:* А сейчас, попробуем попасть в эти цели на стене.

/Воспитатель проносит мячи вдоль строя и дети сами берут по 1 мячу, по сигналу попадают в цель 2-3 раза/

*И./В.:* Ну, а теперь наши будущие воины устали, предлагаем отдохнуть им на привале. Давайте мы на привале посоревнуемся. Разделитесь на две команды: «Ловкие» и «Смелые». А наблюдать за нашими соревнованиями будет солдат, он и определит победителя.

*Программа соревнований:*

1. «Боевая тревога» Первые участники надевают каску. По сигналу /тревога/ бегут к ориентиру и оббегают его. Передают каску очередному участнику .

2.«Окажи помощь раненому « бойцу»

/Смазать зеленкой раненую руку «бойца»/

3.«Отнеси пакет в штаб командиру»

Пакет передают преодолевая препятствия: /оббежать вокруг кеглей /условные мины/, пролезть в тоннель, вокруг ориентира и назад бегом, минуя препятствия/.

*Воспитатель:* А сейчас, пока солдат подводит итоги, мы все вместе споём песню «Будем солдатами». / Итоги соревнований. /

Награждение участников медалями.

*Воспитатель:*

«Будем помнить о защите,

Пусть же здравствует Земля!

Всех поздравить разрешите

С двадцать третьим февраля!»

Ведущий: На этом наш праздник окончен. А мы с вами под военный марш пойдём в группу.