

Консультация для родителей «Пищевые отравления»

Летом мало кто из родителей удерживается от соблазна напоить малыша парным молоком или угостить его немывтыми ягодами из сада, овощами с огорода. Парное молоко очень вредно для маленьких детей, поскольку в отличие от молока, прошедшего тепловую обработку и стерильно упакованного, оно может вызвать не только кишечные расстройства, но и инфекционные заболевания.

Такие ягоды, как клубника, малина и земляника необходимо мыть особенно тщательно. Немытая или плохо промытая зелень "со своего огорода" может привести к развитию у ребенка кишечных инфекций. Даже обычные для ребенка продукты питания в жаркое время года быстро портятся, а срок их хранения сокращается.

Как избежать пищевого отравления:

- Мойте руки до и после того как дотронулись до пищи.
- Горячую пищу следует разогревать и подавать в горячем виде. Готовьте мясо и молочные продукты при температуре не ниже 70 градусов.
- Скоропортящиеся продукты можно держать не в холодильнике - при комнатной температуре (около 20 градусов) - не более 2-х часов. Если в жару вы отправились на пикник, то время хранения продуктов снижается до 1 часа.
- После соприкосновения с сырым мясом посуду необходимо вымыть самым тщательным образом, а разделочную доску лучше отдраить жесткой губкой.
- Во время приготовления и разогрева пищи в микроволновой печи периодически помешивайте ее или пробуйте, взяв продукт из разных мест, т.к. температура в СВЧ распределяется недостаточно равномерно.
- Перегретый автомобиль превращается в настоящий инкубатор микробов. Продукты можно держать в машине не дольше, чем время таяния мороженого.

Надо четко помнить, чего нельзя делать взрослым при отравлении:

- Нельзя давать ребенку лекарства без назначения врача.
- Нельзя заниматься самолечением.
- Если ребенок жалуется на боли в животе - нельзя давать обезболивающие препараты (обезболивание затруднит постановку диагноза).
- Нельзя охлаждать или греть больное место без назначения врача.
- Нельзя без консультации врача давать ребенку антидоты.

Источники: <http://soh5cosuv.ru/wp-content/uploads/2018/06/Pamyatka-dlya-roditelej-Otravleniya-detej-.pdf>; <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/>

Подготовил консультацию: старший воспитатель Бережная О.Н.