**Логопедический массаж: что это и почему его должен делать именно учиель-логопед а не массажист?**

Логопедический массаж – это комплекс манипуляций, направленный на мышцы лица, языка и шеи, с целью улучшения состояния мышечного тонуса и активизации работы речевых центров. Другими словами логопедический массаж помогает привести мышцы артикуляционного аппарата к нормальной работе. Логопедический массаж бывает: *тонизирующий и расслабляющий*. *Тонизирующий* логопедический массаж помогает привести мышцы в тонус, выполняется детям с гипотонусом (слабым тонусом мышц артикуляции). *Расслабляющий* логопедический массаж выполняется для детей с гипертонусом (сильным напряжением мышц артикуляции) с целью расслабить мышцы.

Логомассаж имеет **противопоказания:**

- повышенная температура тела;

- простудные вирусные заболевания;

- конъюнктивит;

- кожные заболевания;

- обострение лабиального герпеса;

- стоматит.

Выделяют несколько видов логопедического массажа:

1. Классический. Выполняется руками.

2. Зондовый. Выполняется специальными зондами, которые активизируют деятельность отдельных участков органов артикуляции.

3. Точечный, при котором стимулируют или расслабляют биологически активные точки, его проведение требует специальных знаний и навыков.

4. Аппаратный. Выполняется с использованием специальных приборов.

Почему же логопедический массаж должен выполнять учитель-логопед? Учитель-логопед занимается постановкой звуков у ребенка, он подготавливает мышцы к работе, а после этого, приступает к работе над правильным звукопроизношением. Массажист не работает над постановкой правильного звукопроизношения, следовательно, такие приемы не смогут принести хороший результат.

Кроме узконаправленного воздействия, логомассаж оказывает и более обширное влияние на организм. Ведь во время процедуры задействуются нервные окончания, оказывающие влияние на работу других систем организма. Также наблюдаются следующие эффекты: улучшается кровообращение и лимфоотток; мышечные волокна становятся эластичнее; воздействие на биологически активные точки благоприятно влияет на работу всего организма, а не только речевых центров коры головного мозга; также мягкие расслабляющие движения помогают ребенку успокоиться, настроиться на релаксацию, а более энергичные приемы помогают получить заряд бодрости. Из-за большой пользы логопедический массаж является важной частью коррекционных занятий.

Учитель-логопед: Синеокова А.В.

Источник: https://logopediacentr.ru/logopediya/logopedicheskij-massazh/