«Ручка или карандаш?»

Консультация для родителей детей дошкольного возраста

С трудностями в обучении детей правильно держать пишущий инструмент сталкиваются и родители, и учителя младшеклассников, не говоря уже об обучении дошкольников. А без этого умения невозможно научить ребенка писать правильно и сформировать красивый почерк. По мнению экспертов в области образования и медицины в раннем возрасте еще возможно повлиять на формирование навыка письма с помощью подходящего пишущего инструмента. Очень важно, чтобы ручка или карандаш, предназначенные для начинающих обучение детей, соответствовали их возрастным особенностям, возможностям и психофизиологическим характеристикам.

Исследования, проведенные специалистами в детских садах и школах, показали, что большинство детей держат ручку неправильно. В результате в пальцах и кисти возникает избыточное напряжение, которое вызывает онемение и боль, ребенок быстро устает, скорость письма снижается и портится почерк. Неправильная манера письма может даже способствовать возникновению такого заболевания, как писчий спазм. По мере увеличения объема и скорости письма жалобы у детей возникают все чаще. Вот почему так важно научить ребенка правильно держать ручку в начале обучения, тем более, если сформируется неправильный навык, переучить ребенка будет очень сложно.

На карандаш не нужно давить. Врачи-ортопеды говорят, что сила нажатия при письме неблагоприятно сказывается на формировании скелета рук. Дети должны развиваться здоровыми не только на физическом, но и психологическом уровне!

Именно поэтому в наших руках карандаши!!!

Учитель-логопед: Синеокова А.В.

Источник: <https://pandia.ru/text/81/502/50418.php>