

ВОСПИТАНИЕ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ КАК ОДНА ИЗ ВАЖНЕЙШИХ СОСТАВЛЯЮЩИХ ВОСПИТАНИЯ ЛИЧНОСТИ.

Формирование ценностей у детей занимает значительную роль в процессе воспитания. Родители должны понимать, что важный первый урок, которому они должны научить ребенка – это любовь к себе. Зачастую при обращении родителей к психологам по поводу трудностей в поведении и социализации детей специалисты дают однозначный ответ – нельзя научиться доверять окружающим, а значит, жить в гармонии с миром и окружающими людьми, если ты не любишь и не принимаешь себя.

Осознание ценности своей личности приходит к каждому ребенку в самом раннем детстве через безусловную любовь родителей. Родитель новорожденного подает сигналы: зрительные и тактильные, языковые и мимические. Важное обращение к родителю! Чаще обнимайте ребенка, пойте ему песенки, разговаривайте, носите на руках, улыбайтесь, проявляйте родительскую нежность. Именно это – настоящие жизненные ценности. Смотрите в глаза своему ребенку и чаще улыбайтесь. Улыбка – самый сильный инструмент формирования привязанности. Без сформированного чувства привязанности ребенку будет очень трудно находить общий язык с окружающими.

Критиковать ребёнка нужно правильно – не человека, а конкретный его поступок, обязательно объясняя, почему лучше действовать иначе. Только в таком случае критика не вызовет протеста, а пойдет на пользу, именно тогда ребенок найдет применение своим умениям, а значит, и свое место в жизни.

Система ценностей очень важна для ребенка и особым звеном в данной системе является формирование семейных ценностей. Именно они формируются с самого рождения ребенка. Семейные ценности – это традиции и обычаи, воспоминания, те моменты, что люди переживают вместе – горе и радость, благополучие и трудности, это те чувства и вещи, которые передаются из поколения в поколение. Благодаря этому семья становится крепкой, это создает в ребенке чувство защищенности и надежного тыла, чувство свободного и счастливого человека. Проблемы, конечно, появятся позже, но в детстве это играет огромную роль для воспитания свободного человека, имеющего твердое убеждение, что все проблемы можно решить, особенно сообща.

Уже не все семьи принимают патриархальный уклад жизни, где мужчина является главным и за ним остается последнее слово. Равноправие мужчин и женщин в профессиональной деятельности все чаще формируют тип семьи, где мама реализует себя, строит карьеру, зарабатывает деньги наравне с мужем, а домашние обязанности делятся поровну.

Значимость семейных ценностей – формирование у ребенка понимание роли семьи, ее значимости и уникальности. Именно в окружении родных дети учатся доброте и великодушию, уважению и ответственности за свои поступки, любви и честности, правильности в выражении своих чувств. Родители должны помнить, что именно они представляют для ребенка пример взаимоотношений в семье.

Все в человеке закладывается с детства. Все нормы, правила поведения ребенок получает от родителей, родных людей. Именно родители становятся для ребенка моделью поведения и отношения к окружающим. Поэтому воспитывать детей, прививать им правила нужно с самого раннего возраста. Самым доступным способом, как это сделать непринужденно и естественно, являются семейные традиции. В каждой семье они могут быть совершенно разными, но они решают одну важнейшую задачу – укрепить и сплотить, дать ребенку чувство защищенности и единения с семьей.

Совместные чаепития с тортом, домашней выпечкой в календарные праздники. Собственные даты – например «День семьи». В уютной обстановке можно обсудить повседневные дела, интересные новости, сообщить о достижениях. Эта традиция будет способствовать развитию таких ценностей, как уважение к старшим, любовь и доброта.

Регулярные экскурсии в ближайшие города, по памятным местам, музеям, паркам, зоопаркам, можно устроить квест по интересным местам и вовлечь в его подготовку и детей и бабушек с дедушками. Если ваш ребенок с детства полюбит природу, проникнется красотой окружающего мира, то сам захочет эту красоту оберегать.

Здоровый образ жизни тоже может стать традицией. Раз в месяц в выходные, в зависимости от времени года, можно выезжать в лес (парк) покататься на велосипедах, роликах, коньках. Детям это приносит огромное удовольствие и массу впечатлений. Такие воспоминания остаются на всю жизнь.

Создание, укрепление семьи и воспитание семейных ценностей нелегкий труд. Он требует самоотдачи и кропотливого труда. Именно в семье закладываются такие качества, как верность своим идеалам, семье, друзьям, преданность своему отечеству, любовь и вера, доброта и щедрость, ответственность и взаимопомощь, уважительное отношение не только к старшим, но и ко всем окружающим. Простые правила и моральные устои, формируясь в пределах родного дома, переносятся затем и в общество. Они проявляются в поведении человека в любом социуме, начиная с садика. Родовые, семейные ценности формируют культуру человека, делают наше общество более гуманным.

Настоящие ценности – залог успешного будущего ребенка. Сформировать и привить их под силу каждому родителю. Главное – это видеть в своем ребенке личность, оставлять за ней право самостоятельно принимать решения и просто быть для него хорошим другом. И тогда ваш малыш вырастет яркой индивидуальностью со своими моральными и нравственными ориентирами.

Источник: <https://dzen.ru/a/Yo3vjkamwhgkYxCi?sid=-324309800360890805>

Материал подготовила старший воспитатель: Бережная О.Н.