

## «Как вместе с детьми устроить огород на подоконнике»

Посадить, по сути, можно все что угодно. Но прежде чем заняться посадкой, давайте определимся, что же требуется (список составлен по результатам опроса нескольких дошкольников — и девочек, и мальчиков).

- Необходимо, чтобы семена очень быстро взошли. В идеале завтра (или через 10 минут), ну на крайний случай через пару дней. Хотя бы первая партия семян.
- Чтобы ростки были симпатичными и быстро росли. В идеале так, чтобы каждый день можно было отмечать изменения.
- Если растение даст какой-нибудь плод, это будет вообще прекрасно. Только заранее предупредите ребенка, когда можно будет срывать плод и есть его! Чтобы ребенок не оборвал и не сжевал гороховые стручки, когда в них еще не завязались горошины. Или не обстриг зелень через день после всходов, как делала с кресс-салатом моя дочка.
- И хорошо бы, чтобы растение не погибло через месяц, потому что не может расти в закрытом грунте. Когда растение погибает, многие дети очень расстраиваются.
- Растения должны быть не очень требовательны к уходу. И если ребенок категорически заявляет: «Это моя травка, я сам ее поливаю!» растения должны терпеть, когда их поливают три раза в день, и выживать, если ребенок будет забывать о них на несколько дней.

Теперь выбираем семена. Исходя из требований, смотрим:

- как быстро семена всходят,
- как долго растут
- каким большим вырастает растение!

### **Зелень**

Зелень хороша, когда у вас мало места или вы сажаете растения в небольшие горшки. Выбирайте салаты, укроп, петрушку, лук из семян, мяту, мелиссу, душицу (орегано). И кошачью травку, конечно, а также просто газонную траву.

Быстрее всего всходят кресс-салат и кошачья травка. Они могут показать зеленые росточки уже через день, особенно, если при посадке полить их теплой водой. А вот петрушка всходит дольше всего.

### **Корнеплоды**

Редис и морковь. Да-да! Говорят, у некоторых на окне вырастает редиска. Но даже если корнеплод не завяжется, редис будет расти и даже может зацвести. Морковь красиво растет, и ее молоденькая зелень съедобна.

### **Бобовые**

Смело выбираем горох, бобы, нут, фасоль. Нут можно купить в обычном продуктовом магазине и замочить в воде. Уже на третий день он выпустит корешок. Мы нут посадили после игр с гороховым конструктором, когда наш конструктор пророс. Нут растет красиво — нежные стебельки с маленькими листиками. Если посадить его густо и поставить что-то, по чему он может виться, это будет выглядеть нарядно.

Вообще, все бобовые рекомендуют замачивать перед посевом, но мы горох не замачивали. Он взошел на пятый день в земле.

Горох мы выбрали раннеспелый и с недлинными стеблями, до полуметра. У длинного гороха стебли обычно не очень красивые, — голые и скучные. И нам негде организовать ему место, чтобы он вился. Но если вы планируете вынести огород на балкон, можно взять и длинный горох (есть сорта, растущие до 1,5 метров).

Кстати, мы посадили горох и кресс-салат вместе. К тому времени, как горох подрастет, кресс-салат мы уже съедим.

#### Плодово-ягодные

Это огурцы, кабачки, патиссоны, а также дыни, тыквы, арбузы. Они быстро растут, у них красивые всходы. Они самоопыляемые, поэтому вполне могут дать плоды. Только предупредите ребенка заранее, что большой красный сладкий спелый арбуз дома не вырастет!

Среди множества семян огурцов вполне можно выбрать сорт, у которого нет длинных плетей. Берите скороспелые сорта, чтобы урожая не пришлось долго ждать.

Если вы хотите вырастить маленькие помидорки типа черри и болгарский перец, выбирайте невысокие и раннеспелые сорта томатов и перцев. Есть специальные сорта мелких томатов, на которых прямо написано, что они комнатные и балконные. Но даже простые помидоры могут плодоносить дома.

Острый перец тоже хорошо растет дома, но его лучше не выращивать в детском огороде на подоконнике, потому что он может обжечь ребенка, даже когда ребенок просто потрогает перчик, а потом потрет рукой глаз или поковыряется в носу.

#### Все подряд

Есть люди, которые умудрялись вырастить лимонное дерево дома из косточки магазинного лимона, кто-то проращивал мандарины, кто-то вырастил финиковую пальму в квартире из косточки финика. Финики в квартире не плодоносят, а вот лимоны — вполне.

В конце концов, вы ничего не теряете, закопав косточку в горшок с зеленью. А если вдруг прорастет, сколько будет радости!

### **И напоследок несколько конкретных советов:**

**1** Грунт для домашних цветов в магазинах не всегда очень хороший, в нем могут быть личинки насекомых или споры грибов, к сожалению. Поэтому неплохо бы перед тем, как сажать растения, полить грунт слабым (светло-светло розовым) раствором марганцовки или подержать его под кварцевой лампой (если есть). На форумах цветоводов также советуют прокалить покупной грунт в духовке. Но с этим будьте осторожны — запах грунта из духовки может вызвать аллергию (у меня лично вызвал).

**2** Чтобы растения быстрее взошли, полейте их при посадке теплой, а не холодной водой, а также закройте сверху горшок пищевой пленкой. Получится маленький парничок (тепличка).

**3** Зелень, которая быстро всходит (и быстро потом уходит, то есть или съедается, или вянет), можно сажать вместе с долгими семенами.

### **И одна просьба!**

Пожалуйста, если ребенок просит что-нибудь «растить», отнеситесь к этому серьезно, дайте ребенку такую возможность. Для него это очень важно — попробовать вырастить что-то свое, для него важна возможность наблюдать за тем, как из маленького сухого семечка вырастает красивое растение. Это для него как магия. А дети любят быть волшебниками.

Источник:

<https://vk.com/chipsjournal>